



Seminar 9 / 2011

Selbstorganisation und Zeit-Management

Seminarziel:

Das Seminar geht von den individuellen Besonderheiten der Teilnehmer aus, ihren persönlichen Erfahrungen und bisher erarbeiteten Standpunkten hinsichtlich des Themas Arbeitsmethodik und Umgang mit Zeit. Lernen Sie Stärken und Schwachpunkte Ihres Arbeitsverhaltens kennen: Bestimmen Sie ihre Zeitabläufe oder lassen Sie sich von der Zeit beherrschen? Der Trainer steuert im Sinne der Beteiligten: Klare Zielsetzung, Blick für das Wesentliche, Abbau von Widerständen hinsichtlich des Themas Effizienz und Zeit. Neue Gesichtspunkte werden auf diese Weise erarbeitet, Belastungen reduziert und durch die Darbietung der Methoden der Erfolgreichen persönliche Freiräume neu entdeckt und verwirklicht.

Inhalt:

- Selbstanalyse meines Arbeits- und Zeitverhaltens
- Herangehensweise an Ziele, Groß- und Detailplanung
- Prioritätensetzung: Wofür will ich Zeit haben, wofür nicht? ABC-Analyse
- 10 Regeln für die Tagesplanung
- Arbeitsablauf- und Zeitgestaltung
- Die Notwendigkeit, Zielsetzungen und Arbeitsabläufe übersichtlich zu halten.
- Stresst mich die Zeit oder nutze ich die Zeit? Subjektive und objektive Zeit
- Zeitplanbücher - veraltete oder brauchbare Methode?
- Steigerung der persönlichen Effizienz durch Erkennen der Zeitdiebe
- Pausen und innerer Rhythmus
- Systematischer Abbau von Störungen
- Störarme Zeiten einrichten - Freisein zum Nachdenken
- Das Herz jeglicher Arbeitsmethodik: Treffen Sie ins Schwarze

Zielgruppe: Verkäufer, Handelsvertreter, sonstige Interessenten

Methode: Ganzheitlicher, motivierender praxisbezogener Ansatz mit vielen Übungen, Erfahrungsaustausch und Diskussion der Teilnehmer. Endaufgabe: Wie setze ich das Erlernete für meine Arbeitswelt dauerhaft um.

Trainer/Referent: Wolfgang Baitz

Unternehmensberatung und Managementtraining

Termin: Dienstag 27. September 2011 von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: Konferenzraum des CDH Hessen-Thüringen,
Stresemannallee 35-37, 60596 Frankfurt am Main

Teilnehmergebühr: 145 € zuzüglich MwSt.

Anmeldeschluss: 01. September 2011

Teilnehmerzahl: mindestens 8, höchstens 12

Anmeldung

Kurzerhand per Fax: 069-63 00 91 19 oder per eMail sylvia.schoenefeldt@h-th.cdh.de
oder im Briefumschlag an

Wirtschaftsverband der Handelsvertretungen
Hessen-Thüringen (CDH) e.V.
Stresemannallee 35-37
60596 Frankfurt/Main

Seminar Nr. 9 Selbstorganisation und Zeit-Management am **27. September 2011 von 09:00 bis 17:00 Uhr** im Konferenzraum des Verbandshauses CDH Hessen-Thüringen, Stresemannallee 35-37, 60596 Frankfurt/Main

Anzahl der Teilnehmer		
Name		
Vorname		
Firma		
Straße		
PLZ, Ort		
E-Mail		
Telefon / Telefax		
Unterschrift/Stempel		

Allgemeine Konditionen des CDH-Bildungswerks

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie umgehend eine Teilnahmebestätigung und die Rechnung.

Die Seminare unseres Bildungswerks werden durch die MUVEO GmbH ausgerichtet und abgewickelt. Mit der Rechnung über die Teilnahmegebühr wird diese fällig und bleibt es grundsätzlich auch bei Nichtteilnahme, jedoch bestehen bei Nichtteilnahme folgende **Erstattungsansprüche**:

Erstattung des vollen Rechnungsbetrags bei Absage bis 3 Wochen vor dem Seminartermin;

Erstattung von 65% des Rechnungsbetrags bei Absage bis 3 Arbeitstage vor dem Seminartermin, falls sich kein Ersatzteilnehmer findet;

Bei Abmeldung erst am Seminartag oder bei unentschuldigter Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Erlass bzw. Rückerstattung der berechneten Seminargebühr.

Eine eventuelle Seminarabsage wegen zu geringer Teilnehmerzahl erfolgt in der Regel bis spätestens 2 Wochen vor dem Termin. Bei späterer Absage, auch aus Gründen, die durch uns nicht zu vertreten sind, erfolgt die Rückerstattung der bereits bezahlten Seminargebühren. Ein Anspruch auf Erstattung weiterer Kosten, die dem Teilnehmer möglicherweise bereits entstanden sind, besteht in keinem Fall.

Die Seminargebühr beinhaltet Kaffeepausen und Erfrischungsgetränke im Tagungsraum.

Bei mehreren angemeldeten Teilnehmern eines Unternehmens gewähren wir einen Nachlass von 10% für den zweiten und 20% für jeden weiteren Teilnehmer.

Parkmöglichkeiten stehen im Hof des Verbandshauses nur sehr begrenzt zur Verfügung

Ihr Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Seminarangebote des CDH-Bildungswerks:

Franz Peter Martin, Tel. 069-6300910, Mail: franz.peter.martin@h-th.cdh.de